

مرض المكورات الرئوية

ما هو مرض المكورات الرئوية؟

مرض المكورات الرئوية هو عدوى سببها بكتيريا المكورات الرئوية. وهو سبب رئيسي للمرض والوفاة، خاصة بين صغار السن، وكبار السن، والذين يعانون من انعدام الطحال أو فقدانه لوظيفته، أو الذين يعانون من ضعف المناعة. هناك أكثر من 90 نوعًا مختلفًا من بكتيريا المكورات الرئوية.

كيف يصاب الناس بمرض المكورات الرئوية؟

تنتقل البكتيريا من شخص إلى شخص عن طريق السعال أو العطس أو الاتصال المباشر. قد يتم حمل البكتيريا في الأنف والحلق دون وجود أضرار إلا أنه قد يحدث أحيانًا أن تهاجم البكتيريا الرئتين ومجرى الدم مما يتسبب في الالتهاب الرئوي والإنتان الدموي والتهاب السحايا.

الجميع معرضون لخطر الإصابة بمرض المكورات الرئوية ولكن كبار السن والأطفال الصغار هم الأكثر عرضة للإصابة بالعدوى. الأشخاص المعرضون للخطر بشكل خاص هم الأشخاص الذين يعانون بالفعل من المرض أو من ليس لديهم طحال أو لديهم جهاز مناعي ضعيف.

ما هي أعراض مرض المكورات الرئوية؟

يمكن أن تسبب بكتيريا المكورات الرئوية التهابات موضعية مثل التهابات الأذن الوسطى أو التهاب الشعب الهوائية أو التهاب الجيوب الأنفية.

وإذا هاجمت بكتيريا المكورات الرئوية الجسم فإنها تسبب أمراضًا أشد خطورة، مثل الالتهاب الرئوي (التهاب الرئتين) والتهاب السحايا (التهاب الغشاء المحيط بالمخ) وتسمم الدم (إنتان الدم) والتهاب نخاع العظم (عدوى تصيب العظم). ويشار إلى هذه الأنواع من العدوى بمرض المكورات الرئوية القادرة على مهاجمة الجسم والانتشار فيه (IPD).

مرض المكورات الرئوية الغازية (IPD) هو مرض خطير للغاية. وهو سبب رئيسي للمرض والوفاة، خاصة بين صغار السن، وكبار السن، والذين يعانون من انعدام الطحال أو فقدانه لوظيفته، أو الذين يعانون من ضعف المناعة. وهو من الأسباب الرئيسية للالتهاب الرئوي في المجتمع.

من بين أولئك الذين يصابون بالعدوى 1 من كل 4 سيصاب بالتهاب رئوي، 1 من كل 4 سيصاب بالتهاب السحايا، ويموت 1 من كل 10.

ما هي لقاحات المكورات الرئوية الموصى بها في أيرلندا؟

تطورت بكتيريا المكورات الرئوية على مر السنين وأصبحت مقاومة للعديد من الأدوية مما يجعل علاج عدوى المكورات الرئوية أكثر صعوبة. وأصبحت الوقاية من المرض من خلال التطعيم الآن أكثر أهمية من أي وقت مضى.

هناك نوعان مختلفان من لقاح المكورات الرئوية لمنع عدوى المكورات الرئوية

لقاح المكورات الرئوية المتقارن (PCV13) الذي يُعطى لجميع الأطفال كجزء من جدول التحصين الروتيني للأطفال. ويكفل هذا اللقاح الوقاية للأطفال من 13 نوعًا من أمراض المكورات الرئوية الأكثر انتشارًا.

لقاح المكورات الرئوية متعدد السكاريد (PPV23) المخصص لمن هم بعمر 65 سنة وما فوق وأولئك الذين تزيد أعمارهم عن سنتين والذين يعانون من حالات طبية طويلة الأمد.

من الذي يجب تطعيمه بلقاح المكورات الرئوية PCV13؟

تتم الوقاية من مرض المكورات الرئوية عن طريق التطعيم.

- يتم إعطاء لقاح PCV كجزء من جدول التحصين الأولي للأطفال في عمر 2 و 6 و 13 شهرًا من خلال عيادات الأطباء الممارسين.
- لا يوصى بأخذ لقاح PCV بشكل روتيني للأطفال من سن سنتين فصاعداً، إلا إذا كانوا عرضة لمخاطر الإصابة بعدوى المكورات الرئوية

من الذي لا ينبغي تطعيمه بلقاح المكورات الرئوية PCV13؟

- لا يوصى بلقاح PCV بشكل روتيني للأطفال الذين تزيد أعمارهم عن سنتين.
- هناك عدد قليل جدًا من الأشخاص الذين يجب ألا يحصلوا على لقاح PCV. ينبغي ألا يحصل طفلك على اللقاح إذا كان قد تعرض لرد فعل تحسسي حاد (فرط الحساسية) من جرعة سابقة من اللقاح أو أحد مكونات اللقاح.

ما المتوقع حدوثه بعد أخذ لقاح المكورات الرئوية PCV؟

- بعد الحصول على اللقاح قد يصاب طفلك بالضيق أو الاحمرار أو التورم حول موضع الحقن. وقد يكون عصبيا بعض الشيء أو يصاب بالحمى.
 - فإذا حدث هذا يمكنك إعطائه باراسيتامول شراب أو إيبوبروفين الخاصين بالرضع. ويجب أن تجعل الطفل يشرب كمية كبيرة من السوائل. تأكد أن حرارة طفلك لم ترتفع بشكل كبير وأن ملابسه لا تحتك بمكان الحقن.
 - يشفى الأطفال في العادة من هذه الأعراض الجانبية البسيطة خلال يوم أو اثنين.
 - سيصاب شخص واحد من كل 10 أشخاص يتلقون اللقاح بألم بسيط أو تورم في مكان إعطاء اللقاح أو سيصابون بالحمى
 - قد يحدث قيء وإسهال وانخفاض الشهية.
- الآثار الجانبية الخطيرة نادرة جدا.

كيف يعمل لقاح PCV؟

يحتوي لقاح PCV على مستخلصات من بكتيريا المكورات الرئوية. يعمل اللقاح عن طريق تحفيز نظام المناعة في الجسم على الاستجابة للبكتيريا دون التسبب في الإصابة بالمرض.

ما مدى فعالية لقاح المكورات الرئوية PCV؟

لقاح PCV شديد الفعالية ويحمي من ما يصل إلى 80% من بكتيريا المكورات الرئوية التي تسبب مرض المكورات الرئوية الغازية IPD. منذ إدخال لقاح PCV في جدول التحصين الروتيني للأطفال، شهدنا بالفعل انخفاضًا كبيرًا في عدد حالات الإصابة بالمكورات الرئوية الغازية IPD.

أين يمكنني أن أحصل على المزيد من المعلومات؟

استشر أحد مقدمي الرعاية الصحية محل الثقة وتفضل بزيارة www.immunisation.ie